

SONNTAG, 13. DEZEMBER 2020 – SANTA CRUZ DE TENERIFE  
08.00 | Yoga  
09.00 | Body Shaping  
16.00 | Cross X  
16.45 | Mobility

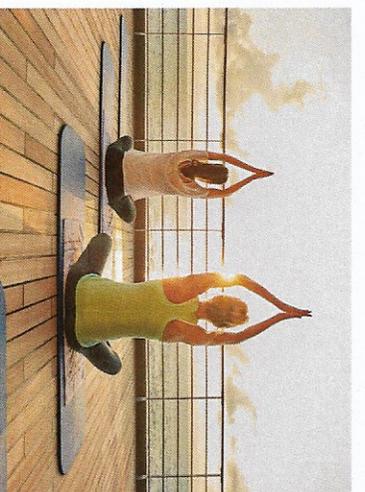
MONTAG, 14. DEZEMBER 2020 – SANTA CRUZ DE LA PALMA  
08.00 | Relling Fit  
09.00 | Rücken Fit  
16.00 | Bauch Beine Po  
17.00 | Pilates

DIENSTAG, 15. DEZEMBER 2020 – SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA  
08.00 | Relling Fit  
09.00 | Bauch Spezial  
16.00 | Body Shaping  
17.00 | Yoga

MITTWOCH, 16. DEZEMBER 2020 – LAS PALMAS DE GRAN  
CANARIA  
08.00 | Wirbelsäulengymnastik  
09.00 | Aerobic  
16.00 | Cross X  
17.00 | Mobility

DONNERSTAG, 17. DEZEMBER 2020 – ARRECIFE  
08.00 | Bauch Spezial  
09.00 | Yoga  
16.00 | Rücken Fit  
17.00 | Core Tuning

Bitte melden Sie sich vorab am Sport-Desk auf Deck 5 an.  
Der Treffpunkt für alle Kurse ist an der Poolbar, Deck 9.



FREITAG, 18. DEZEMBER 2020 – ARRECIFE  
08.00 | Relling Fit  
09.00 | Rücken Fit  
16.00 | Bauch Beine Po  
17.00 | Pilates

SAMSTAG 19. DEZEMBER 2020 – PUERTO DEL ROSARIO  
08.00 | Relling Fit  
09.00 | Bauch Spezial  
16.00 | Wirbelsäulengymnastik  
17.00 | Aerobic

SONNTAG, 20. DEZEMBER 2020 – AUF SEE  
08.00 | Yoga  
09.00 | Bauch Spezial  
10.00 | Pilates  
16.00 | Cross X  
16.45 | Mobility

MONTAG, 21. DEZEMBER 2020 – PUERTO DE LA ESTACA  
08.00 | Stretch & Relax  
09.00 | Bauch Spezial  
16.00 | Rücken Fit  
17.00 | Core Tuning

Bitte melden Sie sich vorab am Sport-Desk auf Deck 5 an.  
Der Treffpunkt für alle Kurse ist an der Poolbar, Deck 9.